

中山大学海洋科学学院“班主任活动”记录表

班级名称	2020 级海洋化学班	活动序号	2020 级第 45 次
活动地点	珠海校区教学楼 E304	活动时间	2024 年 3 月 7 日
活动摘要（活动形式、学生参与度、主要议题等）： 2020 级海洋化学班于 2024 年 3 月 8 日在中山大学珠海校区教学楼 E304 进行了心理健康为主题的班会。班主任陈碧双老师、副班主任李俊老师参加了本次活动。			
专业与学业情况描述 会上，陈老师先逐一了解了同学们的考研、就业以及考公情况，针对同学们现阶段面临的问题和困难，给出了一些具有建设性的建议。在面临毕业的关键时期，难免会遇到各种各样的问题，建议同学们跟老师和同学多交流，遇到无法解决的问题时，及时向老师和学院求助。 此次心理主题班会为即将毕业的大四学生提供了宝贵的建议，帮助他们应对毕业后可能面临的挑战和压力。同时，班会还为学生们提供了一个互动和分享的平台，让他们彼此倾诉、互相支持，并从彼此的经验中获得启发。			
思想与健康情况描述 同学们精神面貌良好，积极参加班级活动，思想健康状况良好，未见异常。			
参与老师（含班主任）：陈碧双、李俊 记录人：彭锦 2024 年 3 月 7 日			

附活动照片 2 张以上:



活动结束后的合影留念