

中山大学海洋科学学院“班主任活动”记录表

班级名称	2020 级海洋科学 3 班	活动序号	总第 307 次（2020 级第 22 次）
活动地点	教学楼 C210	活动时间	2021 年 06 月 23 日
活动摘要（活动形式、学生参与度、主要议题等）			
<p>2021 年 06 月 23 日，2020 级 3 班在教学楼 C210 组织师生午餐会，同学们回顾入学一年的学习生活情况并讨论遇到的难题和困惑，全体同学及班主任李朝政老师、副班主任米舒老师参加。</p>			
专业与学业情况描述			
<p>大一临近结束，同学们分享了入学以来的收获和成长，也提出了在学习生活上遇到的难题和困扰，并展开热烈的讨论。</p> <p>李朝政老师就提到的学业上的困难，与同学们进行了沟通交流。关于期末考试，要注意分配复习时间，不要只集中在一两门考试上，导致其他课程准备不充分；针对于认为较难的难以掌握的科目，不要自己死磕，及时向老师和同学请教；期中考试没有发挥好的科目，要重视，但不要恐惧，放松心态。关于大学生科研训练项目，鼓励同学们积极参加，有利于发掘科研兴趣，锻炼科研思维，提高科研技能，是对课堂学习很好的延伸和补充。</p> <p>米舒老师希望同学们积极备考的同时要注意身体心理健康，劳逸结合，保证休息；提醒同学们提高反诈骗意识，如遇到任何自己处理不了的或可能存在不安全因素的事情，要及时反馈给学院和老师；最后再次强调要诚信考试、不得作弊。</p>			
思想与健康情况描述			
<p>同学们思想健康、精神面貌良好，参加班级活动态度积极。</p>			
参与老师（含班主任）：李朝政 米舒			
			记录人：米舒 2021 年 06 月 23 日

附件：



午餐会现场



李朝政老师与同学们沟通交流